

12-Stunden-Seminar
„Erste Hilfe für die Seele“
2025 / Juni - Juli / Pinzgau



Erste Hilfe
für die Seele

Inhalt:

Fast alle Menschen kennen jemanden in ihrer Umgebung, der/dem es psychisch nicht gut geht, oder längere Zeit nicht gut gegangen ist. In diesem 12-stündigen Seminar (= 4 x 3 Stunden exkl. Pausen) werden praxisnahe theoretische Inhalte vermittelt und über konkrete Anleitung erlernt, wie bei psychischen Problemen und Krisen adäquat Hilfe geleistet werden kann und weitere notwendige Maßnahmen gesetzt werden können. Dazu gehört, rechtzeitig Probleme zu erkennen, auf Menschen zuzugehen und aktiv Hilfe anzubieten. Zusätzlich wird erarbeitet, was zur Erhaltung psychischer Gesundheit getan werden kann.

Nähere Informationen zu diesem Seminarangebot, sind unter:
<https://www.erstehilfefuerdieseele.at/seminare/> zu finden.

Ziele:

- Vermittlung von Grundwissen bezüglich psychischer Erkrankungen
- Erlernen und Üben von konkreten Erste-Hilfe-Maßnahmen bei Problemen/Krisen
- Üben von Ansprache und Unterstützung von Menschen, bei denen sich Anzeichen eines psychischen Problems oder einer persönlichen Krise zeigen

Mit diesem Seminar soll selbstverständlicher und sicherer Umgang mit Menschen in psychischen Ausnahmesituationen vermittelt werden. Darüber hinaus sollen bereits vorhandene Erfahrungen und Wissen der einzelnen Teilnehmer_innen im gemeinsamen Erarbeiten von Hilfeverhalten vernetzt werden.

Referentin:

Maria Sternbaum, BSc MSc; Ambulante Krisenintervention Pongau – Pro Mente Salzburg

Termine für das Seminar in Bruck (im Pinzgau):

05. Juni 2025

12. Juni 2025

26. Juni 2025

03. Juli 2025

→ jeweils von 09:00 bis 12:30Uhr

Ort:

Alle Termine finden in ausreichend großen Räumlichkeiten sowie gut erreichbar in zentraler Lage in Bruck statt. Der genaue Seminarort wird bei Anmeldung bekannt gegeben.

In interessierten Unternehmen oder Organisationen mit ausreichender Teilnehmer_innenanzahl (mind. 16 Personen) und adäquaten Räumlichkeiten, kann dieses Seminar nach Vereinbarung auch vor Ort durchgeführt werden.

Preis/Allfälliges:

200 € (inkl. 10% MwSt), darin enthalten ist ein über 300-seitiges, hochwertiges Manual.

!!!Dank einer Förderung der Österreichischen Gesundheitskasse (ÖGK) gilt für ÖGK Versicherte ein Sonderpreis von 25€ für die Teilnahme.



Österreichische
Gesundheitskasse

(Achtung, begrenztes Kontingent). Sie sind ÖGK versichert? Dann geben Sie uns bitte bei der Anmeldung Ihre Sozialversicherungsnummer bekannt, damit wir den Versichertenstatus prüfen können.)

Für den Abschluss des Seminars müssen alle 4 Halbtage (a 3h) absolviert werden. Sollte eine Seminareinheit z.B krankheitsbedingt versäumt werden, so kann diese im Rahmen eines Folgeseminars nachgeholt werden. Nach Abschluss des Seminars erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung bzw. das Ersthelfer_innen Zertifikat. Ersthelfer_in werden Sie nach absolvierter Wissensüberprüfung (bestehend aus Multiple Choice Fragen). Nach den 4 absolvierten Seminareinheiten erhalten Sie dazu einen Link zur Wissensüberprüfung zugesandt; diese Fragen können dann ganz entspannt zb von zu Hause aus beantwortet werden.

Dieses Seminar gilt für Teilnehmende aus der Gesundheits- und Krankenpflege, als anerkannte Fortbildung mit entsprechenden Pflegefortbildungspunkten: 24 ÖGKV PFP®



Detaillierte **Informationen und Anmeldung** unter fortbildung@promentesalzburg.at;
Mag.^a Elisabeth Gruber, Tel: 0699/1451 1718

Es gelten die AGBs für Seminare, Lehrgänge, Workshops nachzulesen auf www.promentesalzburg.at

Hier geht's zu unseren aktuellen **Bildungsveranstaltungen**:

<https://www.promentesalzburg.at/fortbildungen>



**MENTAL HEALTH
FIRST AID®**
International

Licensed Provider



**Erste Hilfe
für die Seele**

Eine Initiative von **pro mente | austria**