



Erste Hilfe  
für die Seele

**4-Stunden-Seminar „Erste Hilfe für die Seele“:**

## **Auffrischungsseminar für Erwachsene**

**2025 / März / Salzburg**

Im Auffrischungsseminar können Ersthelfende ihr Wissen auffrischen, vertiefen, ihre Fähigkeiten in Erste-Hilfe-Situationen üben und sich mit anderen Ersthelfenden über Erfahrungen austauschen. Es wird in Gruppenübungen und Rollenspielen gearbeitet.

Personen, die bereits eine Teilnahmebestätigung durch den Besuch eines 12h-Seminars (Schwerpunkt Erwachsene) erhalten haben, bekommen bei einer Anwesenheit von 100 % neuerlich eine Teilnahmebestätigung. All jene, die bereits ein Zertifikat durch den Besuch eines 12h-Seminars (Schwerpunkt Erwachsene) erhalten haben, können am Ende der Auffrischung eine kurze Wissensüberprüfung absolvieren. Danach wird das Zertifikat neuerlich für 3 Jahre ausgestellt.

### **Ziele & Nutzen:**

- Auffrischung des Basiswissens zu psychischer Gesundheit und Erkrankung
- Vertiefung der Erste Hilfe für die Seele in 5 Schritten und Erfahrungsaustausch
- Das Ersthelfer\_innenzertifikat ist 3 Jahre gültig und kann nach Besuch eines halbtägigen Auffrischungsseminars erneuert werden

### **Referent:**

Josef G. Demitsch; Leiter der Ambulanten Krisenintervention - Pro Mente Salzburg

### **Termin für das Auffrischungsseminar in Salzburg:**

04. März 2025 - von 13:00 bis 17:00Uhr

### **Ort:**

Das Seminar findet in ausreichend großen Räumlichkeiten sowie gut erreichbar in zentraler Lage in Salzburg Stadt statt. Der genaue Seminarort wird bei Anmeldung bekannt gegeben.

### **Preis/Allfälliges:**

65 € (inkl. 10% MwSt); um Auffrischungsseminar mitzubringen sind das Handbuch sowie die Teilnahmebestätigung oder das Zertifikat (digital oder Ausdruck)

Detaillierte **Informationen und Anmeldung** unter [fortbildung@promentesalzburg.at](mailto:fortbildung@promentesalzburg.at);  
**Mag.<sup>a</sup> Elisabeth Gruber**, Tel: 0699/1451 1718

Es gelten die AGBs für Seminare, Lehrgänge, Workshops nachzulesen auf [www.promentesalzburg.at](http://www.promentesalzburg.at)

Hier geht's zu unseren aktuellen Bildungsveranstaltungen:  
<https://www.promentesalzburg.at/fortbildungen>

