

## 4-Stunden-Workshop

### „Erste Hilfe für die Seele – für Führungskräfte“

2025 / Februar / Salzburg



Erste Hilfe  
für die Seele

Psychische Erkrankungen sind die 4. häufigste Ursache von Krankenständen in Österreich. 2030 werden psychische Erkrankungen weltweit die häufigste Ursache von Krankheitslast darstellen.

Am schnellsten kann das Umfeld eine Veränderung bemerken und dadurch bei vorhandenem Wissen zeitnahe Hilfe leisten. Am Arbeitsplatz besteht eine große Chance, längeren Krankheitsverläufen vorzubeugen, die psychische Gesundheit zu stärken und Wissen über Unterstützungsangebote weiterzugeben.

Führungskräfte können Anzeichen psychischer Schwierigkeiten im Anfangsstadium erkennen und frühzeitig darauf reagieren. Je früher mit den Betroffenen das Gespräch gesucht wird, desto eher kann geholfen werden. Das Richtige zu tun hilft, menschliches Leid und hohe Folgekosten zu vermeiden.

Erste-Hilfe-Gespräche im Arbeitskontext sind herausfordernde Situationen für Führungskräfte. Im 4-stündigen Workshop lernen Sie die Anzeichen psychischer Gesundheitsprobleme frühzeitig wahrzunehmen und üben in Rollenspielen und Diskussionen das Erste-Hilfe-Gespräch mit Mitarbeitenden zu führen.

#### **Inhaltliche Schwerpunkte:**

- ✓ *Psychische Gesundheit & Arbeit*
- ✓ *Zahlen, Daten und Fakten*
- ✓ *Psychische Erkrankungen im Arbeitskontext*
- ✓ *Erste Hilfe in 5 Schritten (ROGER)*
- ✓ *Fallbeispiele*
- ✓ *Tipps zur Förderung der psychischen Gesundheit*

Nähere Informationen zu diesem Seminarangebot, sind unter:  
<https://www.erstehilfefuerdieseele.at/seminare/> zu finden.

**Zielgruppe:**

Führungskräfte und Personen mit Personalverantwortung

**Referentin:**

Mag.<sup>a</sup> Sarah Woll; Klinische und Gesundheitspsychologin - Pro Mente Salzburg

**Termin für den Workshop in Salzburg:**

21. Februar 2025; von 09:00 – 13:00 Uhr

**Ort:**

Der Workshop findet in ausreichend großen Räumlichkeiten sowie gut erreichbar in zentraler Lage in Salzburg statt. Der genaue Veranstaltungsort wird bei Anmeldung bekannt gegeben.

In interessierten Unternehmen oder Organisationen mit ausreichender Teilnehmer\_innenanzahl (ca. 10-16 Personen) und adäquaten Räumlichkeiten, kann dieser Workshop nach Vereinbarung auch vor Ort durchgeführt werden.

**Preis/Allfälliges:**

145 € (exkl. 10% MwSt), darin enthalten ist ein gedrucktes Manual sowie eine Teilnahmebestätigung.

**Detaillierte Informationen und Anmeldung** unter [fortbildung@promentesalzburg.at](mailto:fortbildung@promentesalzburg.at); Tel: 0699/14511718; **Mag.<sup>a</sup> Elisabeth Gruber.**

Es gelten die AGBs für Seminare, Lehrgänge, Workshops nachzulesen auf [www.promentesalzburg.at](http://www.promentesalzburg.at)

Hier geht's zu unseren aktuellen Bildungsveranstaltungen:

<https://www.promentesalzburg.at/fortbildungen>



Licensed Provider



**Erste Hilfe  
für die Seele**

Eine Initiative von **pro mente | austria**