

Fortbildung (Modul 1 von 3):
„Hochsensitivität (HSP) - Basiswissen“

Termin: 23.04.2025; 14:00 bis 17:00Uhr

Ort: Salzburg

Teilnahmegebühr: € 95 (exkl. 10% MwSt)

Referentin: Silvia König, BA MA

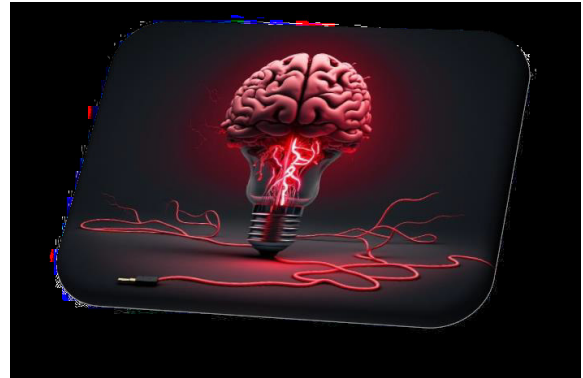
Inhalt: Basiswissen zum Thema Hochsensitivität / HSP (=highly sensitive person) - Empfindsam und stark: Die Welt der hochsensiblen Menschen!

Inhalte:

Je nach Studie sind etwa 15 – 20 % hochsensibel, also etwa jede 5. bis 6. Person in unserer Gesellschaft.

Was bedeutet Hochsensitivität?

- Begriffsdefinition
- Wissenschaftliche Merkmale
- Neurologische Forschungsergebnisse
- Aktuelle Studien



Quelle: 202405_30_Pixabay_kostenlos_ai-generated-7816775_1280

Hochsensitivität: Ein Persönlichkeitsmerkmal mit Charisma!

- die essentielle Relevanz für die Diagnostik
- Persönlichkeitsmerkmal vs. psychische Erkrankung
(*Einführung; Vertiefung in Modul 2 am 21.05.2025 – 9:00-12:30Uhr*)
- Facetten der Hochsensibilität
- HSP (= highly sensitive person):
 - in Beziehungen (Partnerschaft, Familie, Arbeit)
(*Vertiefung HSP & Business in Modul 3 am 21.05.2025 – 13:30-17:00Uhr*)
 - bei der Medikation
 - im Alltag etc.
 - Welche wissenschaftlichen Erkenntnisse gibt es hierzu?

Hochsensitive Personen (HSP) erkennen

- Testvarianten
- Ausprägungen und Typenunterschiede bei HSP (*Einführung; Vertiefung in Modul 3*)
- Gezielte Handlungsempfehlungen für HSP zur möglichen Prävention von Burnout und von psychischen Erkrankungen.
- Verbindendes und Unterscheidendes im Vergleich zu neurotypischen Menschen.

Ziele:

- Wissenserweiterung: Den Wesenszug Hochsensitivität besser verstehen.
- Die Bewusstseinsbildung für Hochsensitive Personen in der Gesellschaft.
- Was leisten HSP und was brauchen HSP?
- Wie gelingt ein harmonisches Miteinander?
- Toleranz und gegenseitiges Verständnis erlangen.

Methoden:

- Theoretische Wissensvermittlung mittels wissenschaftlichen Forschungsergebnissen, aktuellen Studien und fundierter Basisliteratur.
- Testmethoden & Selbstschnelltest: Könnte auch ich eine HSP sein?
- Tipps und Werkzeuge für die Arbeit mit HSP.
- Fallbeispiele aus der Praxis.
- Erfahrungsaustausch, Raum für Fragen und Diskussionen.

Referentin: Silvia König, BA MA
HSP-Expertin
Unternehmensberaterin
www.happy-hsp.at



Termin/Ort: 23.04.2025; von 14:00 -17:00 Uhr (= 4 Ausbildungseinheiten)
5020 Salzburg (der genau Kursort wird bei Anmeldung bekannt gegeben)
(2 vertiefende HSP-Workshops – Thema 1: HSP bei Kindern & Jugendlichen /
Thema 2: HSP und Business - finden am 21.05.2025 statt)

Anmeldeschluss: 28. März 2025

Preis: Die Teilnahmegebühr beträgt € 95 (exkl. 10% MwSt.);
Mitgliedsgesellschaften der Pro Mente Austria erhalten eine
Ermäßigung von 10%.

Detaillierte Informationen und Anmeldung unter fortbildung@promentesalzburg.at; Tel:
0699/14511718; **Mag.^a Elisabeth Gruber**.

Es gelten die AGBs für Seminare, Lehrgänge, Workshops nachzulesen auf www.promentesalzburg.at

Hier geht's zu allen unseren aktuellen Bildungsveranstaltungen:
<https://www.promentesalzburg.at/fortbildungen>