

**Workshop:****„Erlebnis- und Outdoorpädagogik“****Termin:** 08.05.2025; 9:00 bis 16:00 Uhr**Ort:** outdoor in der Stadt Salzburg**Teilnahmegebühr:** € 165 (exkl. 10% MwSt)**Workshopleiterin:** Mag.<sup>a</sup> Eva Schider**Inhalt:** Einführung und Methoden outdoorpädagogischen Handelns für die Praxis**Erlebnis- und  
Outdoorpädagogik***„Lasst und nach draußen gehen“***Inhalte:**

Gewinne erste Einblicke, wie du outdoorpädagogisches Handeln in deinem beruflichen Alltag sinnvoll einsetzen kannst und erweitere somit deinen persönlichen Spielraum. Die Stadt Salzburg bietet dir hierfür interessante Perspektiven. Unseren Fokus setzen wir auf ein praxisorientiertes Kennenlernen von Übungen und Spielen, welche thematisch gerahmt werden (z.B. Förderung der Sozialkompetenz, Selbstvertrauen, Konzentration etc.). Besonderen Wert legen wir auf die Gestaltung von Reflexionen. Die Methoden werden individuell angepasst an das jeweilige Arbeitsfeld (z.B. Jugendliche oder Erwachsene, für Großgruppen, Kleingruppen oder das Einzelsetting) der Teilnehmer\_innen.

Der Workshop möchte unter Berücksichtigung der persönlichen Voraussetzungen aufzeigen, wie das eigene pädagogische Handlungsrepertoire mit Outdoor-Elementen erweitert werden kann, welche möglichst wenig Materialaufwand, fachliche Kenntnisse (z.B. Sicherungstechnik) und Vorbereitungszeit erfordern.

**Ziele:**

Durch Selbsterfahrung lernen wir Methoden der Outdoor- und Erlebnispädagogik kennen, die sich in der sozialpädagogischen Praxis bewährt haben. Im interaktiven Austausch werden wir uns damit beschäftigen, welche Themen mit welchen Zielgruppen durch das Draußen-Lernen bearbeitet werden können. Ziel ist es, den eigenen Methodenkoffer mit handlungsorientierten Übungen und Reflexionsmethoden zu erweitern.

- Möglichkeiten entdecken, wie ein Seminarraum nach draußen kreativ erweitert werden kann.
- Entwickeln einer praktikablen Methodensammlung, angepasst an die Klient\_innen der Teilnehmer\_innen.
- Erfahren der Rahmenbedingungen und Sicherheitsstandards für Erlebnispädagogik, City Bound und Outdoortrainings.

**Zielgruppe:** Trainer\_innen, Betreuer\_innen, Coaches sowie ähnliche Berufsfelder in der psychosozialen Arbeit

**Methoden:** Einführung in Theorie und Praxis, didaktisches Handeln und Reflexionsmethoden, Erlernen praxistauglicher Übungen/Spiele, Selbsterfahrung, Handout.



**Workshopleiterin:** Mag.<sup>a</sup> Eva Schider [www.freiluftleben.at](http://www.freiluftleben.at)  
Erlebnis- und Outdoorpädagogin, Bergführerin,  
Lehrbeauftragte für die ÖAV Akademie,  
Beraterin (Supervision, Mediation, Coaching)

**Termin/Ort:** 08. Mai 2025; 9:00 - 16:00Uhr; (=8 Ausbildungseinheiten)  
Der Workshop wird outdoor in der Stadt Salzburg durchgeführt;  
Bekanntgabe Treffpunkt 3-4 Tage vor dem Termin. (abgesehen von  
wetterbedingten Änderungen gibt es auch indoor-Alternativen).

**Anmeldeschluss:** 11. April 2025

**Preis:** Die Teilnahmegebühr beträgt € 165 (exkl. 10% MwSt.);  
Mitgliedsgesellschaften der Pro Mente Austria erhalten eine  
Ermäßigung von 10%.

**Nach Begutachtung durch den BÖP (Berufsverband Österreichischer Psycholog\_innen) wird dieser Workshop als Fort- und Weiterbildungsveranstaltung gemäß Psychologengesetz 2013 mit 8 Fortbildungseinheiten anerkannt.**

**Detaillierte Informationen und Anmeldung** unter [fortbildung@promentesalzburg.at](mailto:fortbildung@promentesalzburg.at); Tel: 0699/14511718; **Mag.<sup>a</sup> Elisabeth Gruber.**

Es gelten die AGBs für Seminare, Lehrgänge, Workshops nachzulesen auf [www.promentesalzburg.at](http://www.promentesalzburg.at)

Hier geht's zu allen unseren aktuellen Bildungsveranstaltungen:  
<https://www.promentesalzburg.at/fortbildungen>