

**VERTIEFUNGS-Workshop** (Modul 3 von 3):

## **„Hochsensitivität und Arbeit“**

**Termin:** 17.10.2024; 13:30 bis 17:00Uhr

**Ort:** Salzburg

**Teilnahmegebühr:** € 110 (exkl. 10% MwSt)

**Referentin:** Silvia König, BA MA

**Inhalt:** Hochsensitivität und Business: Talente mit Charisma!

### **Inhalte:**

#### **Was bedeutet Hochsensitivität in der Arbeitswelt von heute?**

- Status quo unserer Arbeitswelt.
- Wertewandel und Kultur.
- Welche Chancen und Risiken sind mit der Hochsensitivität im Business verbunden?

#### **Hochsensitivität & Arbeit, der unbekannte Mehrwert!**

- HSP (Hochsensitive Personen) als High Performer.
- Besondere Fähigkeiten und Eigenschaften von HSP.
- Das spezielle Wertesystem von HSP verstehen.
- Entlastende Arbeits(um)feldbedingungen für HSP.
- Mögliche Korrelation: HSP und bestimmten Berufe / Branche.
- Berühmte Persönlichkeiten, die vermutlich hochsensitiv sind / waren.

#### **HSP, eine Persona Incognita:**

- Typenunterschiede bei HSP
- Umgang mit beruflichen Stärken und nicht-Stärken von HSP.
- Gezielte Handlungsempfehlungen für HSP zur Prävention von Burnout, Boreout und häufigem Jobwechsel.
- Verbindendes und Unterscheidendes im Vergleich zu neurotypischen Menschen in der Arbeitswelt.



Quelle: 202405\_30\_Pixabay\_kostenlos\_writing-3209899\_1280

## Ziele:

- Verständnis für findiges Denken und Handeln von HSP bei der Arbeit.
- Diversität im wirtschaftlichen Kontext als Vorteil erkennen.
- Win-Win-Situationen für alle Beteiligten ermöglichen.
- Toleranz und gegenseitiges Verständnis erlangen.

## Methoden:

- Theoretische Wissensvermittlung mittels...
  - ...wissenschaftlichen Forschungsergebnissen,
  - ...aktuellen Studien und
  - ...fundierter Basisliteratur.
- Tipps und Werkzeuge für die Arbeit mit HSP im Kontext Arbeits(um)feldbedingungen.
- Fallbeispiele aus der Praxis.
- Erfahrungsaustausch.
- Raum für Fragen und Diskussionen.

**Referentin:** Silvia König, BA MA  
HSP-Expertin  
Unternehmensberaterin  
[www.happy-hsp.at](http://www.happy-hsp.at)



**Termin/Ort:** 17.10.2024; von 13:00 -17:00 Uhr (= 4,5 Ausbildungseinheiten)  
5020 Salzburg (der genau Kursort wird bei Anmeldung bekannt gegeben)  
(ein weiterer vertiefender HSP-Workshop findet am VM des 17.10.2024 statt)

**Anmeldeschluss:** 30. September 2024

**Preis:** Die Teilnahmegebühr beträgt € 110 (exkl. 10% MwSt.);  
Mitgliedsgesellschaften der Pro Mente Austria erhalten eine  
Ermäßigung von 10%.

**Detaillierte Informationen und Anmeldung** unter [fortbildung@promentesalzburg.at](mailto:fortbildung@promentesalzburg.at); Tel:  
0699/14511718; **Mag.<sup>a</sup> Elisabeth Gruber.**

Es gelten die AGBs für Seminare, Lehrgänge, Workshops nachzulesen auf [www.promentesalzburg.at](http://www.promentesalzburg.at)

---

Hier geht's zu allen unseren aktuellen Bildungsveranstaltungen:  
<https://www.promentesalzburg.at/fortbildungen>